



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
МАПОУ ДПО №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
12 февраля 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	180	5,63	7,71	21,89	179,79	0,45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	200	0,00	0,00	18,53	74,13	0,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>8,72</b>	<b>14,56</b>	<b>60,55</b>	<b>408,49</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	80	0,53	0,12	4,77	25,31	35,31
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,53</b>	<b>0,12</b>	<b>4,77</b>	<b>25,31</b>	<b>35,31</b>
<b>Обед</b>								
2026	Н1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)</small>	60	1,12	2,99	4,43	49,01	2,28
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>(капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	1,64	4,10	11,56	90,07	6,57
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ <small>(говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)</small>	60/50	10,99	16,42	6,30	216,88	1,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>(макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	130	4,72	3,92	30,19	175,07	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ <sup>С</sup> <sub>100</sub> <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>21,78</b>	<b>27,87</b>	<b>81,42</b>	<b>663,97</b>	<b>9,97</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	200	4,93	4,08	12,12	106,33	0,78
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,63</b>	<b>4,91</b>	<b>31,45</b>	<b>194,83</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>(рыбн. консервы в масле сардины атлант. картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)</small>	200	7,29	2,74	12,30	103,10	4,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	САХАР ПЕСОК <small>(сахар песок)</small>	185	0,10	0,00	5,04	20,5	0,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



**МЕНЮ**  
12 февраля 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	5,13	6,47	17,52	149,43	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	16,67	66,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>7,45</b>	<b>10,79</b>	<b>49,28</b>	<b>324,59</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	80	0,53	0,12	4,77	25,31	35,31
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,53</b>	<b>0,12</b>	<b>4,77</b>	<b>25,31</b>	<b>35,31</b>
<b>Обед</b>								
2025Г	055	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ <small>(свекла, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,76	2,00	2,95	32,67	1,52
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>(капуста белокачанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	150	1,23	3,07	8,69	67,55	4,92
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ <small>(говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)</small>	40/50	9,01	13,49	5,19	178,18	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>(макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	90	3,27	2,71	20,88	121,04	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,92</b>	<b>21,62</b>	<b>62,41</b>	<b>511,98</b>	<b>7,36</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	4,13	3,44	11,08	93,05	0,68
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>4,83</b>	<b>4,27</b>	<b>30,41</b>	<b>181,55</b>	<b>0,68</b>
<b>Ужин</b>								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>(рыбн. консервы в масле, сардины атлантич., картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)</small>	160	5,81	2,19	9,83	82,47	3,72
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	САХАР ПЕСОК <small>(сахар песок)</small>	185	0,10	0,00	5,04		

Лист согласования к документу № 27 от 13.02.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 13.02.2026 16:01

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 13.02.2026 - 16:01	-